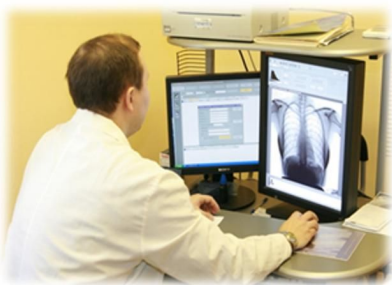


## ТУБЕРКУЛЕЗ



Туберкулез – заразное и очень опасное заболевание. В отличие от других инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно повышает риск заразившихся.

### Заражение

Возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза, или «палочка Коха». Чаще всего, заболевание передается воздушно-капельным путем. Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

### Как протекает болезнь?

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания.

### Профилактика туберкулеза

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулеза.

**Специфические методы профилактики туберкулеза** включают: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ).

Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет, не реже одного раза в год.

### Где можно пройти флюорографию?

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса.

Режим работы флюорографического кабинета:

Понедельник: с 8:00 до 12:00

Вторник: с 14:00 до 18:00

Среда: с 8:00 до 12:00

Четверг: с 14:00 до 18:00

Пятница: с 8:00 до 12:00

Суббота: выходной

Воскресенье: выходной



**К неспецифическим методам профилактики туберкулеза относят:**

- Мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой и др.);
- Меры, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания).

**Берегите себя и своих близких!**