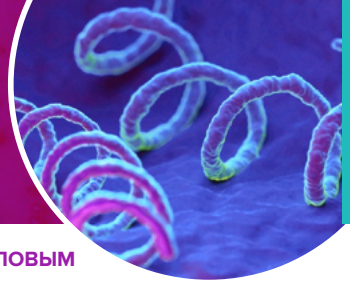
ИНФЕКЦИИ, передающиеся половым путём



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ (ИППП)

Это заболевания, заражение которыми происходит преимущественно при сексуальных контактах. Заражение возможно при любой форме сексуальной активности (анальной, вагинальной, оральной). Кроме того, в той или иной мере все эти заболевания могут передаваться от матери к ребёнку, а некоторые из них и через кровь.

На сегодняшний день известно более 40 микробов и вирусов, способных вызывать половые инфекции. Многие возбудители этих инфекций быстро погибают вне человеческого организма, однако заражение в быту возможно (очень редко).

ИППП, НЕ ВСЕГДА И НЕ СРАЗУ ПРОЯВЛЯЮТСЯ

Каждое заболевание имеет свою продолжительность «скрытого периода», а часто вообще может не иметь каких-либо признаков. В этом случае человек не знает о заболевании, ведет привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнёра. Даже если заболевание всё-таки проявляется, признаки могут быть не очень чёткими или быстро исчезнуть. При этом следует знать, что самопроизвольного излечения от ИППП не существует, а самолечение может быть недостаточным и способно привести к развитию хронической инфекции.

Узнать, есть ли у человека ИППП может только врач, сделав специфические исследования. Чем раньше обратиться к врачу, тем больше шансов вылечиться быстрее и не получить осложнений.

Но если по каким-то причинам болезнь запущена, могут возникнуть осложнения, например: снижение половой активности, восходящее воспаление половых органов, мочевого пузыря, почек и бесплодие.

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЛЮБОЕ ИППП НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ! САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО!

Если у вас имеются вопросы о профилактике и диагностике социально-значимых заболеваний, просим вас не стесняться и задать их специалистам:

БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
ул. 50 лет Профсоюзов, 119/1
ул.20 лет РККА, 7
тел. регистратуры 90-40-50
www.aidsomsk.ru

БУЗОО «Клинический противотуберкулезный диспансер»
ул. Целинная, 2
тел. 42-23-03
www.ptd-omsk.ru

БУЗОО «Инфекционная клиническая больница №1 им. Д.М. Далматова»
ул. С. Лазо, 2
тел. справочной 58-03-98
www.инфекционная-больница.мед55.рф

БУЗОО « Клинический кожно-венерологический диспансер»
5-я Линия, 117а
тел. 36-36-84
www.omsk-okvd.ru

Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2021 году

Министерство здравоохранения Омской области
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзов, д. 119/1, ул. 20 лет РККА, 7.
Телефон регистратуры 90-40-50;
сайт: www.aidsomsk.ru
Омск 2021 г. ООО «Омскбланкиздат»,тираж 3539 экз.

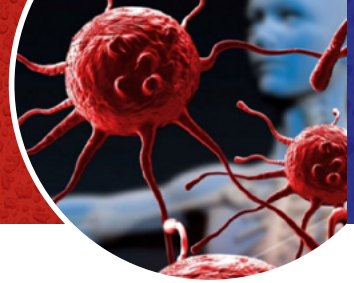
16+

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

БУЗОО «ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

www.aidsomsk.ru

ВИЧ-инфекция



*1 декабря –
Всемирный День борьбы со СПИДом

ВИЧ-инфекция – хроническое вирусное заболевание, причиной которого является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающий иммунную систему. Современная антиретровирусная терапия продлевает жизнь людям с ВИЧ-инфекцией на долгие годы.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **при всех видах незащищённых проникающих сексуальных контактах** (без презерватива);
- **через кровь:**
  - в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, ёмкости, фильтры;
  - при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
  - при использовании чужих бритвенных станков.
- **от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов и при кормлении грудью.**

Общение с ВИЧ-инфицированными людьми в быту абсолютно безопасно.

Длительное время у человека, живущего с ВИЧ, нет никаких внешних проявлений заболевания. Единственный способ определить, заражён человек или нет, – сдать анализ крови на ВИЧ в любом медицинском учреждении города и области.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:

- отсрочить сексуальные контакты в молодом возрасте до встречи с постоянным, надёжным и здоровым партнёром;
- иметь одного полового партнёра, при условии сохранения взаимной верности;
- использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- отказаться от наркотиков;
- пирсинг и татуировки выполнять только в специализированных салонах стерильным инструментом;
- исключить использование чужих бритвенных станков.

***ТЫ СДАЛ ТЕСТ НА ВИЧ?**

Туберкулёз

*24 марта –
Всемирный День борьбы с туберкулёзом

ТУБЕРКУЛЁЗ – это болезнь, вызываемая микобактериями туберкулёза (палочка Коха).

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);**
- **контактный (через белье, посуду, предметы ухода за больным, при поцелуе);**
- **пищевой (через мясо и молоко от больных туберкулёзом животных).**

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- **периодическое повышение температуры тела;**
- **усиленное потоотделение;**
- **быстрая утомляемость, общее недомогание, слабость;**
- **потеря аппетита;**
- **длительный кашель (более 3-х недель);**
- **боли в грудной клетке;**
- **снижение массы тела;**
- **кровохарканье.**

Если у вас возникло подозрение, что Вы сами или кто-либо из ваших близких больны туберкулёзом, как можно скорее обратитесь к врачу!

Для каждого, кто находится в контакте с больным, обязательно прохождение обследования на туберкулёз 2 раза в год!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- **питаться рационально;**
- **вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, отказаться от курения, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики;**
- **избегать стрессов;**
- **содержать помещения в чистоте: проветривать, проводить влажную уборку;**
- **соблюдать правила личной гигиены, в том числе при контакте и уходе за больным туберкулёзом;**
- **если у Вас есть хронические заболевания, не забывайте вовремя посещать врача.**
- **периодически проходить медицинские осмотры с флюорообследованием.**

***ТЫ СДЕЛАЛ ФЛЮОРОГРАФИЮ В ЭТОМ ГОДУ?**

Гепатиты

*28 июля –
Всемирный День борьбы с гепатитом

Гепатиты В и С – заболевания, вызываемые вирусами, которые поражают клетки печени.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **через кровь (потребители инъекционных наркотиков, переливание компонентов крови, контакт с кровью в быту);**
- **при незащищенных сексуальных контактах;**
- **редко от матери ребёнку.**

Гепатиты В и С очень заразны (гепатит В практически в 100 раз более заразен, чем вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)!

В ОСТРОЙ ФАЗЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

- **усталость;**
- **суставные и мышечные боли;**
- **потеря аппетита, тошнота, рвота;**
- **кожный зуд;**
- **повышение температуры;**
- **потемнение мочи и обесцвечивание кала;**
- **боль в правом подреберье.**

Вирусы гепатитов могут длительно сохраняться в организме, вызывая в последующем хронический гепатит, цирроз или рак печени, поэтому заразившиеся вирусами В и С люди должны следить за своим здоровьем, обязательно наблюдаться у инфекциониста.

Сдать анализы на наличие вирусов гепатита можно в любой поликлинике, СПИД-центре после консультации участкового врача или врача-инфекциониста.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТАМИ В И С:

- **сделать прививку от гепатита В (полный курс – 3 прививки). Вакцина против гепатита С пока не изобретена из-за чрезвычайной изменчивости вируса;**
- **при сексуальных контактах пользоваться презервативом;**
- **избегать пользования чужими бритвами, бритвенными станками, зубочистками, зубными нитями, зубными щетками;**
- **татуировки и пирсинг делать только в специализированных салонах стерильным оборудованием.**

***ТЫ КОГДА-ЛИБО ОБСЛЕДОВАЛСЯ НА ГЕПАТИТЫ?**